



Fundação Ferreira Freire

Plano Anual de Atividades

SAD

Serviço de Apoio Domiciliário

2024

O presente Plano Anual de Atividades pretende ser um instrumento de gestão e enquadramento das atividades dirigidas à terceira idade. No apoio à população idosa a Instituição tem as respostas de Estrutura Residencial Para Idosos I, Estrutura Residencial Para Idosos II e Serviço de Apoio Domiciliário.

A Estrutura Residencial Para Idosos I e a Estrutura Residencial Para Idosos II são respostas com capacidade para 95, 16 utilizadores e 20 respetivamente.

A equipa de trabalho é multidisciplinar e pretende dinamizar atividades que vão ao encontro das necessidades específicas do Cliente. Com a realização deste plano, é dado a conhecer a dinâmica interventiva da Instituição, assim como as propostas de atividade para o ano de 2023.

As atividades são planeadas mediante um conjunto de objetivos previamente estabelecidos que vão ao encontro do plano individual de cada Cliente. A realização destas atividades visa proporcionar uma vida mais ativa com momentos ocupacionais, lúdicos, criativos e comunicacionais, respeitando sempre as crenças, valores, saberes e culturas de cada um. O enfoque desta intervenção é promover a saúde e o bem-estar, desenvolver a autonomia pessoal e a autoestima, prevenindo o sedentarismo e o isolamento social.

As atividades estão divididas em diferentes áreas e a frequência com que são desenvolvidas vão ao encontro das necessidades, interesses e histórias de vida de cada Cliente. Estas são: Área Intelectual; Área Social e Espiritual; Área Lúdico-Recreativa; Área das Expressões; Área Motora/Física e Comemorativas.

O Plano Anual de Atividades contempla inúmeras atividades planeadas mensalmente. A divulgação das atividades é realizada através das redes sociais, na página de *Facebook* da Instituição e canal *Youtube*.

No quadro seguinte temos as atividades rotineiras e respetiva calendarização:

Área	Atividade	Objetivos Gerais	Recursos		Calendarização	Destinatários
			Humanos	Materiais		
Comemorativas	Comemoração de Aniversários	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Promover momentos de bem-estar e convívio; ▪ Preservar a identidade dos clientes; ▪ Desenvolver a autoestima. 			Todos os meses	Todos os clientes.
			Equipa Multidisciplinar	Máquina fotográfica; Bolo; Velas; Guitarra.		

No quadro seguinte temos as atividades comemorativas e calendarização:

Comemorativas/ Festividades	Descrição Atividade	Objetivos Gerais	Recursos		Calendarização	Destinatários	Monitorização	
			Humanos	Materiais			R	A
Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Baile de Carnaval 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Relembrar hábitos, costumes e vivências do meio sociocultural 			12 fevereiro	clientes com potencialidades e interesse		
			Equipa Multidisciplinar	Sistema de som; Máquina fotográfica; Trajes alusivos.				
Monitorização:								

Dia Internacional da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Elaboração de cartão personalizado com bombom; ▪ Oferta a todas as mulheres Utentes e Colaboradoras da FFF. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fomentar momentos de bem-estar e convívio; ▪ Promover a orientação temporal; ▪ Relembrar o valor da mulher na Sociedade. 	Animadores	Papel; Tesouras; Cola; Bombons; Máquina fotográfica.	8 março	Todos os clientes com potencialidades e interesse.	R	
							A	
							S	
							NR	
Monitorização:								
Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Elaboração de postal personalizado com bombom para oferta a todos os Clientes homens. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Relembrar a importância do papel do Pai; ▪ Promover a orientação temporal. 	Animadores	Papel; Tesouras; Cola; Bombons; Máquina fotográfica.	19 março	Todos os Clientes Pais.	R	
							A	
							S	
							NR	
Monitorização:								
Santos Populares e Marchas	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Decoração alusiva nas salas de estar; ▪ Sardinhada convívio no espaço exterior da Instituição; ▪ Marchas promovidas pelos Colaboradores; ▪ Música ambiente. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Reviver emoções passadas; ▪ Estimular o convívio e momentos de lazer; ▪ Proporcionar momentos de bem-estar; ▪ Promover o ócio, proporcionando a interação entre Utentes e Colaboradores. 	Equipa Multidisciplinar - AAD	Máquina fotográfica; Decoração alusiva ao S. João; Mesas; Sistema de som; Computador Cadeiras.	junho	clientes com potencialidades e interesse e colaboradores.	R	
							A	
							S	
							NR	

Monitorização:								
Dia dos Avós	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tarde de convívio no jardim, com Clientes e seus familiares; ▪ Grupo musical convidado; Decoração alusiva no jardim. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aumentar a autoestima; ▪ Promover momentos de bem-estar e de partilha; ▪ Promover a interação. 	Equipa Multidisciplinar - AAD	Sistema de som; Máquina Fotográfica;	27 julho	clientes com potencialidades e interesse, familiares e colaboradores	R	
							A	
							S	
							NR	
Monitorização:								
Natal	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Celebração Natal ▪ Festa de Natal 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Desenvolver a autoestima; ▪ Fomentar a cultura ▪ Promover a participação das famílias e comunidade; ▪ Estimular o convívio e momentos de lazer; ▪ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que se inserem; ▪ Desenvolver a autoestima. 	Todos os Colaboradores da Instituição.	Sistema de som; Máquina Fotográfica; Cadeiras; Utensílios religiosos.	dezembro	clientes com potencialidades, interesse; familiares; comunidade e colaboradores.	R	
							A	
							S	
							NR	
Natal	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Festa de Natal 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Promover a participação das famílias e comunidade; ▪ Estimular o convívio e momentos de lazer; ▪ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que se inserem; ▪ Desenvolver a autoestima. 	Todos os Colaboradores da Instituição.	Material diverso	dezembro	clientes com potencialidades, interesse; familiares e colaboradores.	R	
							A	
							S	
							NR	
Monitorização:								



Monitorização:

Comemorativas/ Festividades	Descrição Atividade	Objetivos Gerais	Recursos		Calendarização	Destinatários	Monitorização	
			Humanos	Materiais			R	A
	▪	▪					S	
							N	
							R	

Monitorização:

Avaliação:

Taxa de execução de atividades planeadas vs concretizadas: ____ %

Divulgação - Afixação mensal do plano de atividades, distribuição de convites e cartaz alusivo com forma aplicável.

Elaborado: Equipa Técnica

Aprovado: Pela Direção Executiva