



**Fundação Ferreira Freire**

# **Plano Anual de Atividades**

**ERPI I | ERPI II**

*Estrutura Residencial Para Idosos I | Estrutura Residencial Para Idosos II*

**2024**

O presente Plano Anual de Atividades pretende ser um instrumento de gestão e enquadramento das atividades dirigidas à terceira idade. No apoio à população idosa a Instituição tem as respostas de Estrutura Residencial Para Idosos I, Estrutura Residencial Para Idosos II e Serviço de Apoio Domiciliário.

A Estrutura Residencial Para Idosos I e a Estrutura Residencial Para Idosos II são respostas com capacidade para 95, 16 utilizadores e 20 respetivamente.

A equipa de trabalho é multidisciplinar e pretende dinamizar atividades que vão ao encontro das necessidades específicas do Cliente. Com a realização deste plano, é dado a conhecer a dinâmica interventiva da Instituição, assim como as propostas de atividade para o ano de 2024.

As atividades são planeadas mediante um conjunto de objetivos previamente estabelecidos que vão ao encontro do plano individual de cada Cliente. A realização destas atividades visa proporcionar uma vida mais ativa com momentos ocupacionais, lúdicos, criativos e comunicacionais, respeitando sempre as crenças, valores, saberes e culturas de cada um. O enfoque desta intervenção é promover a saúde e o bem-estar, desenvolver a autonomia pessoal e a autoestima, prevenindo o sedentarismo e o isolamento social.

As atividades estão divididas em diferentes áreas e a frequência com que são desenvolvidas vão ao encontro das necessidades, interesses e histórias de vida de cada Cliente. Estas são: Área Intelectual; Área Social e Espiritual; Área Lúdico-Recreativa; Área das Expressões; Área Motora/Física e Comemorativas.

O Plano Anual de Atividades contempla inúmeras atividades planeadas mensalmente. A divulgação das atividades é realizada através de computador, presente na sala de estar, nas redes sociais, na página de *Facebook* da Instituição e canal *Youtube*.

No quadro seguinte temos as atividades rotineiras e respetiva calendarização:

Área	Atividade	Objetivos Gerais	Recursos		Resp. Social		Calendarização	Destinatários
			Humanos	Materiais	ERPI I	ERPI II		
Intelectual	Atividade de Estimulação	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estimular o raciocínio;</li> <li>Desenvolver a atenção e concentração;</li> <li>Proporcionar a partilha de experiências;</li> <li>Relembrar hábitos, costumes e vivências;</li> <li>Incutir o respeito pelas diferentes opiniões;</li> <li>Estimular a capacidade argumentativa.</li> </ul>	Animadores	Lápis; Borracha; Folhas; Mesas; Cadeiras; Tablet.	X		Todos os meses	Clientes com capacidades e tenham interesse/motivação em participar.
	Estimulação Cognitiva	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover a memória (de trabalho, a curto prazo e a longo prazo);</li> <li>Promover a atenção e concentração;</li> <li>Promover a tomada de decisão;</li> <li>Promover a fluidez e flexibilidade cognitiva;</li> <li>Promover a orientação temporal e espacial;</li> </ul>	Terapeuta Ocupacional	Lápis; Borracha; Folhas; Imagens diversas; PC.	X	X	Todos os meses	Clientes com alterações nas funções mentais e que tenham interesse em participar.
	Terapia de <i>Snoezelen</i> / Estimulação Multissensorial	<ul style="list-style-type: none"> <li>Facilitar respostas adaptativas físicas e emocionais apropriadas;</li> <li>Estimular os sentidos primários sem necessidade de atividade intelectual;</li> <li>Permitir a exploração espontânea, descoberta, escolha e criatividade;</li> <li>Promover o relaxamento,</li> </ul>	Terapeuta Ocupacional	Material de <i>Snoezelen</i> ; Material sensorial.	X	X	abril a junho	Clientes com défices cognitivos e sensoriais que tenham interesse/motivação em participar.

		diminuindo níveis de ansiedade e de tensão;						
	<i>SiosLife</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Estimular a concentração e memória;</li> <li>▪ Desenvolver o treino e adaptação a equipamentos;</li> <li>▪ Desenvolver competências cognitivas;</li> <li>▪ Proporcionar novas experiências.</li> </ul>	Animadores	Computador; Cadeiras.	X	X	fevereiro a dezembro	Clientes com capacidades e tenham interesse/motivação em participar.
	Bingo	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Estimular a atenção e concentração;</li> <li>▪ Estimular a memória auditiva e visual.</li> </ul>	Animadores	Televisão Cadeiras; Computador; Cartões; Marcadores/Peças.	X	X	janeiro a dezembro	Clientes com capacidades e interesse/motivação em participar.
<b>Social e Espiritual</b>	Momento de Oração/ Celebração Religiosa	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Valorizar hábitos e vivências;</li> <li>▪ Promover a valorização pessoal e espiritual;</li> <li>▪ Expressar a fé.</li> </ul>	Animadores - Equipa Multidisciplinar	Rádio; Teclado; Computador; Adereços religiosos; Sistema de som; Televisão.	X	X	Todos os meses	Clientes com crença religiosa, independentes e clientes com dependência ligeira a moderada.
<b>Lúdico-Recreativa</b>	Jogos de Mesa	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fomentar o espírito de grupo;</li> <li>▪ Promover momentos de convívio e bem-estar;</li> <li>▪ Estimular a atenção e concentração.</li> </ul>	Animadores	Jogos; Mesas; Cadeiras.	X	-	Todos os meses	Clientes com potencialidades e interesse
	Passeios	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Proporcionar a interação social;</li> <li>▪ Promover hábitos, costumes e vivências.</li> </ul>	Equipa Multidisciplinar - AAD	Carrinhas; Lanches; Máquina fotográfica.	X	X	Todos os meses	Clientes independentes e clientes com dependência ligeira a moderada e com interesse.
	Sessão de Cinema “Filmes do Nosso Tempo”	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Proporcionar atividades de lazer;</li> <li>▪ Promover a cultura e sabedoria popular;</li> <li>▪ Estimular a memória a longo</li> </ul>	Animadores	Televisão; Sistema de som; Computador.	X	X	Todos os meses	Clientes com interesse

		<ul style="list-style-type: none"> <li>prazo;</li> <li>Melhorar a socialização grupal.</li> </ul>						
<b>Expressões</b>	Expressão Plástica	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estimular a motricidade fina;</li> <li>Treinar a coordenação oculo-manual;</li> <li>Estimular a concentração e a atenção;</li> <li>Desenvolver a criatividade;</li> <li>Promover o contato com diferentes materiais e técnicas;</li> <li>Sensibilizar para a importância do uso de materiais reciclados;</li> <li>Promover o espírito de grupo.</li> </ul>	Animadores	Materiais de desgaste (tintas; colas; papel; tesouras; x-ato; cartão; colas; pincéis)	X	-	Todos os meses	Clientes com dependência ligeira e interesse.
	Atividade Musical	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover a redução do estado de agitação;</li> <li>Estimular a atenção;</li> <li>Promover a interação;</li> <li>Permitir a (re) aquisição da identidade;</li> <li>Estimular a criatividade e a capacidade de improvisação.</li> </ul>	Animador - AAD	Teclado; Guitarra; Computador; Microfone; Folhas; Instrumentos musicais.	X	X	Todos os meses	Clientes independentes e clientes com dependência ligeira a moderada e com interesse.
<b>Motora/Física</b>	Atividade Física	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover amplitudes de movimento;</li> <li>Evitar o sedentarismo;</li> <li>Fomentar a proatividade;</li> <li>Desenvolver hábitos de exercício físico;</li> <li>Inculir o espírito de competitividade;</li> <li>Os participantes devem ser capazes de participar na atividade de forma autónoma.</li> </ul>	Animador - AAD	Cadeiras; Sistema de Som; Fitas; Arcos; Sacos de peso; Fio; Bastões; Bolas; Balões; Garrafas; Jogo <i>Boccia</i> .	X	X	Todos os meses	Clientes independentes e clientes com dependência ligeira, que tenham interesse em participar

	<i>Boccia</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melhora a mobilidade articular, a força muscular e a motricidade fina;</li> <li>Aumentar a capacidade de concentração, o equilíbrio e a coordenação motora a nível óculo-manual</li> <li>Promover uma competição saudável que permite aumentar a sensação de bem-estar e a autoestima;</li> <li>Prevenir o isolamento e inícios de depressão.</li> </ul>	Animador	Kit de <i>Boccia</i> ; Máquina fotográfica	X	-	janeiro a novembro	Clientes com maior autonomia e interesse
	Passeio Pedestre	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover a interação e o bem-estar;</li> <li>Desenvolver hábitos de exercício físico;</li> <li>Prevenir o sedentarismo.</li> </ul>	Animadores	Máquina Fotográfica	X	X	Todos os meses	Clientes com potencial e interesse
	Reabilitação Física/ manutenção de competências motoras	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manter e incentivar a funcionalidade e autonomia;</li> <li>Melhorar a qualidade de vida e bem-estar;</li> <li>Prevenir o agravamento de alterações posturais;</li> <li>Garantir a integridade física (amplitudes articulares e flexibilidade dos tecidos moles);</li> <li>Fornecer resposta a situações algicas agudas;</li> <li>Treino de equilíbrio e propriocepção reduzindo o risco de queda;</li> <li>Prevenir deformidades e contraturas;</li> <li>Estimular a dinâmica de grupo e as relações entre pares.</li> </ul>	Terapeuta Ocupacional	Equipamento de reabilitação: roldanas, pedaleira, pesos, termoterapia, crioterapia, bandas neuromusculares	X	X	Todos os meses	Clientes com processo de dor/inflamação; clientes que tenham interesse/ motivação em participar e clientes com capacidades remanescentes a estimular
	Treinos de Marcha	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aumentar a massa óssea e</li> </ul>	Equipa	Auxiliares de marcha	X	X	Todos os meses	Clientes com

		<p>fortalecimento dos ossos e articulações;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Manutenção da massa magra (músculos) e, assim, melhorar a força muscular;</li> <li>▪ Melhorar equilíbrio e coordenação motora, para evitar e reduzir risco de quedas;</li> <li>▪ Reduzir as dores articulares e aumento da sensação de prazer e bem-estar;</li> <li>▪ Melhorar circulação sanguínea, diminuindo a sensação de peso e dor nas pernas;</li> <li>▪ Melhorar capacidade cardíaca e cardiopulmonar, e preservar autonomia;</li> <li>▪ Melhorar a propriocepção e consciência corporal.</li> </ul>	<p>Multidisciplinar - AAD</p>	<p>(quando necessário)</p>				<p>capacidade para realização de marcha com apoio uni/ bilateral ou supervisão</p>
	<p>Treino de transferência/ Treino Verticalização</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Melhorar capacidade cardiorrespiratória;</li> <li>▪ Melhorar o funcionamento do sistema urinário (bexiga) e vesical (intestino);</li> <li>▪ Melhorar tônus muscular e força muscular;</li> <li>▪ Facilitar diminuição de espasticidade;</li> <li>▪ Prevenir úlceras de pressão;</li> <li>▪ Evitar progressão de osteoporose;</li> <li>▪ Fomentar colaboração nas transferências.</li> </ul>	<p>Terapeuta Ocupacional - AAD</p>	<p>-</p>	X	X	<p>Todos os meses</p>	<p>Clientes com potencial para colaborarem durante as transferências (capacidade de carga sobre MI's)</p>

<b>Treino de AVD's</b>	Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manter e incentivar funcionalidade e autonomia;</li> <li>Adaptar/adquirir utensílios para aumentar o desempenho na tarefa;</li> <li>Maximizar competências motoras (treino de motricidade; incentivar o movimento ativo; treino de coordenação oculo manual);</li> </ul>	Terapeuta Ocupacional - AAD	Utensílios de cozinha; Refeições; Material de AVD's; Material de escrita;	X	-	Todos os meses	Clientes com dificuldades na alimentação/que necessitem de incentivo e orientação.
<b>Comemorativas</b>	Comemoração de Aniversários	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover momentos de bem-estar e convívio;</li> <li>Preservar a identidade dos clientes;</li> <li>Desenvolver a autoestima.</li> </ul>	Equipa Multidisciplinar	Máquina fotográfica; Bolo; Velas; Guitarra.	X	X	Todos os meses	Todos os clientes.

No quadro seguinte temos as atividades comemorativas e calendarização:

Comemorativas/ Festividades	Descrição Atividade	Objetivos Gerais	Recursos		Resp. Social		Calendarização	Destinatários	Monitorização	
			Humanos	Materiais	ERPI	ERPII			R	A
<b>Dia Internacional do Riso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Visualização de uma série de comédia "Os Compadres".</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover a cultura;</li> <li>Promover a orientação espacial;</li> <li>Fomentar a interação social e o bem-estar</li> </ul>	Animadores; AAD	Televisão	X	X	18 de janeiro	Clientes com potencialidade e interesse.	R	
<b>Monitorização:</b>										
<b>Dia da Nutella</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Confeção de <i>Petit</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fomentar a troca de</li> </ul>	Animadores;	Ingredientes para confeção de	X	X	5 e 6 fevereiro	clientes com	R	

Registo n.º 30/85, na Direção Geral da Segurança Social – D.R. n.º 82, III Série, de 07/04/92 / NIPC 500848653

Tele(f) (m) 239 961242 / 917628907 | Fax. 239 964372 | Largo Ferreira Freire, nº 1 | 3060-522 Portunhos

	<i>Gâteaux</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>experiências;</li> <li>Promover o saber fazer;</li> <li>Promover momentos de convívio</li> </ul>	AAD	<i>Petit Gâteaux</i>				potencialidades e interesse	A	
									S	
									NR	
<b>Monitorização:</b>										
Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> <li>Assistir a um desfile de Carnaval em Casal Comba;</li> <li>Elaboração de máscaras de Carnaval;</li> <li>Decoração das salas alusivas à época.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporcionar momentos de bem-estar;</li> <li>Promover a orientação temporal;</li> <li>Estimular a motricidade fina;</li> </ul>	Equipa Multidisciplinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cartão;</li> <li>Tecidos;</li> <li>Cola;</li> <li>Tesouras;</li> <li>Carrinha;</li> <li>Máquina fotográfica;</li> <li>Lanches.</li> </ul>	X	X	9 fevereiro	clientes com potencialidades e interesse	R	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Baile de Carnaval</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Relembrar hábitos, costumes e vivências do meio sociocultural</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Sistema de som;</li> <li>Máquina fotográfica;</li> <li>Trajes alusivos.</li> </ul>			12 fevereiro		S	
									NR	
<b>Monitorização:</b>										
Dia de São Valentim	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elaboração de corações com tiras de papel;</li> <li>Decoração dos espaços na Instituição.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estimular a motricidade fina;</li> </ul>	Animadores	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tesouras;</li> <li>Cola;</li> <li>Papel colorido.</li> </ul>	X	X	14 fevereiro	clientes com potencialidades e interesse	R	
										S
									NR	
<b>Monitorização:</b>										

<b>Dia Mundial da Baleia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Visualização de documentário “A ilha dos gigantes”.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover a cultura;</li> <li>Estimular a atenção e concentração.</li> </ul>	Animadores	Televisão	X	X	19 fevereiro	clientes com potencialidades e interesse	R	
									A	
									S	
									NR	
<b>Monitorização:</b>										
<b>Dia Internacional da Mulher</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elaboração de cartão personalizado com bombom;</li> <li>Oferta a todas as mulheres Utentes e Colaboradoras da FFF.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fomentar momentos de bem-estar e convívio;</li> <li>Promover a orientação temporal;</li> <li>Relembrar o valor da mulher na Sociedade.</li> </ul>	Animadores	Papel; Tesouras; Cola; Bombons; Máquina fotográfica.	X	X	8 março	Todos os clientes com potencialidades e interesse.	R	
									A	
									S	
									NR	
<b>Monitorização:</b>										
<b>Dia do Pai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elaboração de postal personalizado com bombom para oferta a todos os Clientes homens.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Relembrar a importância do papel do Pai;</li> <li>Promover a orientação temporal.</li> </ul>	Animadores	Papel; Tesouras; Cola; Bombons; Máquina fotográfica.	X	X	19 março	Todos os Clientes Pais.	R	
									A	
									S	
									NR	
<b>Monitorização:</b>										
<b>Ida ao Santuário de Fátima</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Visita ao Santuário de Fátima, com a</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover a valorização pessoal e espiritual;</li> </ul>	Equipa Multidisciplinar -	Carrinhas; Lanches; Máquina Fotográfica;	X	X	março	Clientes com interesse.	R	
									A	

Registo n.º 30/85, na Direção Geral da Segurança Social – D.R. n.º 82, III Série, de 07/04/92 / NIPC 500848653

Tele(f) (m) 239 961242 / 917628907 | Fax. 239 964372 | Largo Ferreira Freire, nº 1 | 3060-522 Portunhos

	participação na eucaristia e terço na Capelinha das Aparições.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Expressar a fé;</li> <li>Reviver tradições.</li> </ul>	AAD	Kit primeiros socorros.					S	
									NR	
<b>Monitorização:</b>										
<b>Páscoa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atividade de culinária, confeção de biscoitos;</li> <li>Decoração alusiva.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Recordar tradições;</li> <li>Estimular a cultura;</li> <li>Estimular o espírito de grupo.</li> </ul>	Animadores	Máquina fotográfica; Utensílios de culinária; Farinha; Ovos; Açúcar; Chocolate.	X	X	28 março	Clientes com potencialidades e interesse.	R	
									A	
									S	
									NR	
<b>Monitorização:</b>										
<b>Dia da Mãe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personalização de chapéus de sol alusiva ao dia da Mãe.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover autoestima e valorização do papel de mãe;</li> <li>Estimular a criatividade e motricidade fina</li> </ul>	Animadores	Tinta; Pincéis; Chapéus.	X	-	6 maio	Clientes com potencialidades e interesse.	R	
									A	
									S	
									NR	
<b>Monitorização:</b>										
<b>Dia da Espiga</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passeio até ao campo a colherem várias flores campestres (Espiga de trigo, folhagem de oliveira, malmequer, videira e papoila) para elaboração de um ramo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Relembrar tradições.</li> </ul>	Animadores	Carrinha; Tesouras; Fio; Máquina fotográfica.	X	X	9 maio	Clientes com potencialidades e interesse.	R	
									A	
									S	
									NR	

<b>Monitorização:</b>										
<b>Aparições de Fátima</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Transmissão celebração direto do Santuário de Fátima.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Manter/promover hábitos religiosos;</li> <li>▪ Expressar a fé;</li> <li>▪ Reviver tradições.</li> </ul>	Equipa Multidisciplinar - AAD	Televisão; Sistema Som.	X	X	13 maio	Clientes com interesse.	R A S NR	
<b>Monitorização:</b>										
<b>Descascar Favas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Descascar favas (etapa de preparação de refeição)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Reviver memórias;</li> <li>▪ Treino da motricidade fina e destreza manual;</li> <li>▪ Interação grupal.</li> </ul>	Equipa Multidisciplinar	Favas; Luvas; Aventais; Cestos.	X	X	abril e maio	Clientes com potencialidades e interesse.	R A S NR	
<b>Monitorização:</b>										
<b>Santos Populares e Marchas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Decoração alusiva nas salas de estar;</li> <li>▪ Sardinhada convívio no espaço exterior da Instituição;</li> <li>▪ Marchas promovidas pelos Colaboradores;</li> <li>▪ Música ambiente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Reviver emoções passadas;</li> <li>▪ Estimular o convívio e momentos de lazer;</li> <li>▪ Proporcionar momentos de bem-estar;</li> <li>▪ Promover o ócio, proporcionando a interação entre Utentes e Colaboradores.</li> </ul>	Equipa Multidisciplinar - AAD	Máquina fotográfica; Decoração alusiva ao S. João; Mesas; Sistema de som; Computador Cadeiras.	X	X	junho	clientes com potencialidades e interesse e colaboradores.	R A S NR	
<b>Monitorização:</b>										
<b>Dia dos Avós</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tarde de convívio no</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aumentar a autoestima;</li> </ul>	Equipa Multidisciplinar	Sistema de som; Máquina Fotográfica;	X	X	27 julho	clientes com potencialidades	R	

	jardim, com Clientes e seus familiares; <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Grupo musical convidado;</li> <li>▪ Decoração alusiva no jardim.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Promover momentos de bem-estar e de partilha;</li> <li>▪ Promover a interação.</li> </ul>	- AAD				e interesse, familiares e colaboradores	A	
								S	
								NR	
<b>Monitorização:</b>									
<b>Dia Mundial da Música</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tarde convívio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fomentar momentos de bem-estar e convívio;</li> <li>▪ Promover a orientação temporal;</li> <li>▪ Relembrar o valor do Idoso.</li> </ul>	Equipa Multidisciplinar - AAD	Equipamento som; Cadeiras; Mesas; Lanches; Máquina fotográfica	X	X	1 outubro	clientes com potencialidades e interesse.	R
<b>Dia Internacional do Idoso</b>									S
								NR	
<b>Monitorização:</b>									
<b>São Martinho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Corte de castanhas;</li> <li>▪ Elaboração de cartuchos;</li> <li>▪ Música/Baile de S. Martinho, seguido de castanhada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Reviver emoções passadas;</li> <li>▪ Estimular o convívio e momentos de lazer;</li> <li>▪ Promover a orientação temporal;</li> <li>▪ Proporcionar a interação interinstitucional.</li> </ul>	Equipa Multidisciplinar - AAD	Caruma; Pinhas; Castanhas; Jeropiga; Recipientes; Mesas; Cadeiras.	X	X	11 novembro	clientes com potencialidades e interesse.	R
								S	
								NR	
<b>Monitorização:</b>									
<b>Natal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Celebração Natal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Desenvolver a autoestima;</li> <li>▪ Fomentar a cultura</li> </ul>	Todos os Colaboradores da Instituição.	Sistema de som; Máquina Fotográfica; Cadeiras;	X	X	dezembro	clientes com potencialidades, interesse;	R
								A	

Registo n.º 30/85, na Direção Geral da Segurança Social – D.R. n.º 82, III Série, de 07/04/92 / NIPC 500848653

Tele(f) (m) 239 961242 / 917628907 | Fax. 239 964372 | Largo Ferreira Freire, nº 1 | 3060-522 Portunhos

				Utensílios religiosos.			familiares; comunidade e colaboradores.	S	
								NR	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Festa de Natal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover a participação das famílias e comunidade;</li> <li>Estimular o convívio e momentos de lazer;</li> <li>Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que se inserem;</li> <li>Desenvolver a autoestima.</li> </ul>	Todos os Colaboradores da Instituição.	Material diverso	X	X	dezembro	clientes com potencialidades, interesse; familiares e colaboradores.	R
									A
									S
									NR
									R
									A
									S
									NR
<b>Monitorização:</b>									

**Monitorização:**

Comemorativas/ Festividades	Descrição Atividade	Objetivos Gerais	Recursos		Resp. Social		Calendarização	Destinatários	Monitorização	
			Humanos	Materiais	ERPI I	ERPI II			R	A
	<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>					S	
									NR	



<b>Monitorização:</b>														
	▪	▪		▪						<table border="1"> <tr><td>R</td></tr> <tr><td>A</td></tr> <tr><td>S</td></tr> <tr><td>NR</td></tr> </table>	R	A	S	NR
R														
A														
S														
NR														
<b>Monitorização:</b>														

**Avaliação:**

Taxa de execução de atividades planeadas vs concretizadas: \_\_\_\_ %

**Divulgação** - Afixação mensal do plano de atividades, distribuição de convites e cartaz alusivo com forma aplicável.

**Elaborado:** Equipa Técnica

**Aprovado:** Pela Direção Executiva

